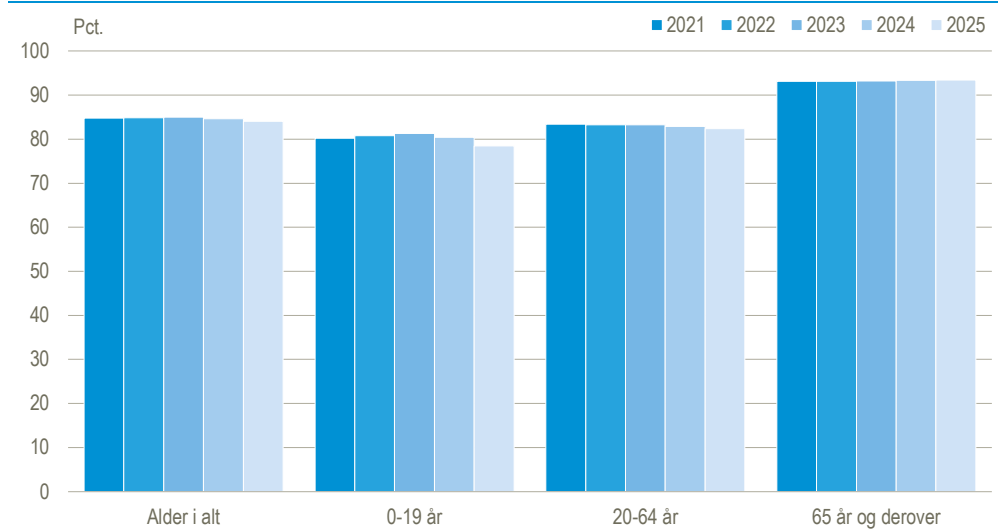


## Størstedelen af danskerne er i kontakt med lægen

Andelen af personer med kontakt til alment praktiserende læge har ligget stabilt i Danmark i perioden 2021-2025. I 2021 havde 84,8 pct. af befolkningen minimum én kontakt med alment praktiserende læge, mens andelen var 84,0 pct. i 2025. Der er samtidig forskel på tværs af aldersgrupper. Blandt børn og unge i alderen 0-19 år havde omkring 80,2-81,3 pct. i perioden 2021-2024 årligt kontakt med alment praktiserende læge, men andelen faldt til 78,5 pct. i 2025. For de 20-64-årige lå andelen lidt højere og faldt svagt gennem perioden fra 83,4 pct. i 2021 til 82,4 pct. i 2025. Den ældre del af befolkningen i alderen 65 år og derover, havde den højeste andel af borgere med kontakt til den alment praktiserende læge. Andelen her lå på omkring 93 pct. i hele perioden.

Andelen af borgere med kontakt til alment praktiserende læge fordelt på alder



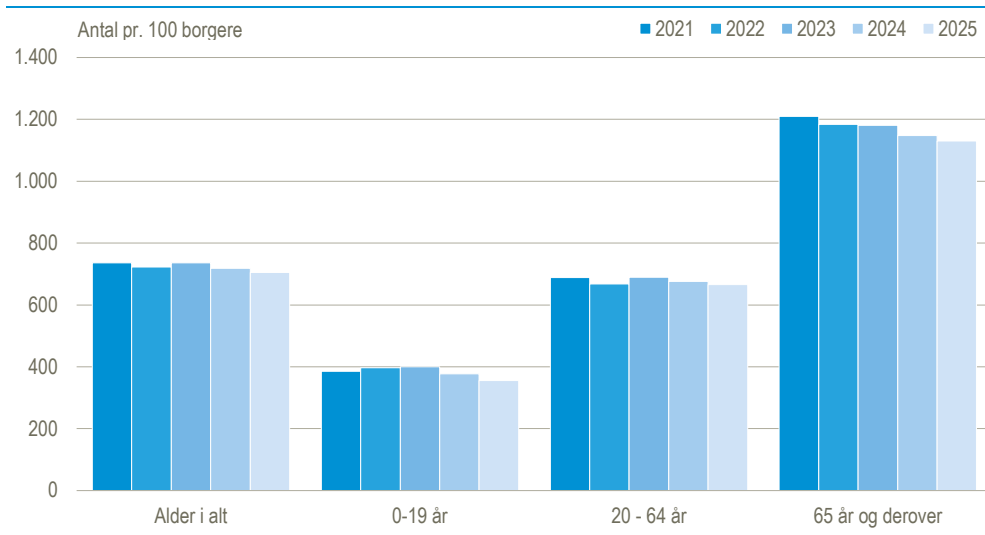
Anm: En kontakt er fx et besøg hos lægen eller en telefonkonsultation. I forbindelse med én kontakt kan gives forskellige ydelser. Alder er udregnet d. 31/12 de pågældende år. Opgørelsen er baseret på personer, hvis adresse var kendt den 01/01 de pågældende år. Derfor medtages bl.a. børn, der fødes i løbet af året, ikke i opgørelsen.

Kilde: [www.statistikbanken.dk/sygp1](http://www.statistikbanken.dk/sygp1) og [folk1a](http://folk1a)

### Færre kontakter til alment praktiserende læge over tid

Antallet af kontakter til alment praktiserende læge pr. 100 borgere har været svagt faldende fra 2021 til 2025. I 2025 var der samlet set 705 kontakter pr. 100 borgere mod 736 i 2021. Faldet ses især blandt borgere på 65 år og derover, hvor antallet af kontakter er reduceret fra 1.210 til 1.130 pr. 100 borgere. Samtidig har børn og unge i alderen 0-19 år haft et mindre fald i perioden, mens gruppen af 20-64-årige har ligget forholdsvis stabilt. Ældre borgere har fortsat markant flere kontakter til almen praksis end de øvrige aldersgrupper.

## Antal kontakter til alment praktiserende læge per 100 borgere fordelt på alder



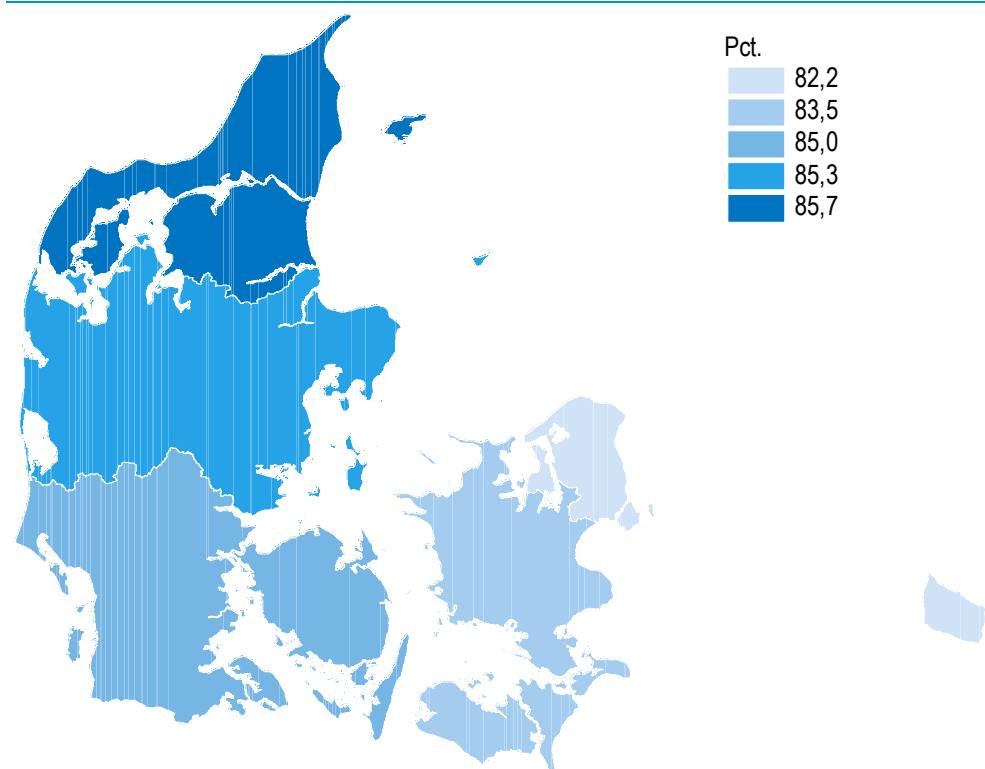
Anm: En kontakt er fx et besøg hos lægen eller en telefonkonsultation. I forbindelse med én kontakt kan gives forskellige ydelser. Alder er udregnet d. 31/12 de pågældende år. Opgørelsen er baseret på personer, hvis adresse var kendt den 01/01 de pågældende år. Derfor medtages bl.a. børn, der fødes i løbet af året, ikke i opgørelsen.

Kilde: [www.statistikbanken.dk/sygp1](http://www.statistikbanken.dk/sygp1) og [folk1a](http://folk1a)

## Regionale forskelle i kontakten til alment praktiserende læge

Brugen af den alment praktiserende læge varierer mellem de fem regioner. I 2025 havde Region Hovedstaden den laveste andel borgere (82,2 pct.) med kontakt til alment praktiserende læge, mens Region Nordjylland havde den højeste andel borgere (85,7 pct.). Region Midtjylland og Region Syddanmark lå relativt højt med hhv. 85,3 pct. og 85,0 pct. af borgerne med kontakt til alment praktiserende læge, mens andelen af borgere i Region Sjælland lå på 83,5 pct.

## Andelen af borgere med kontakt til alment praktiserende læge fordelt på region. 2025



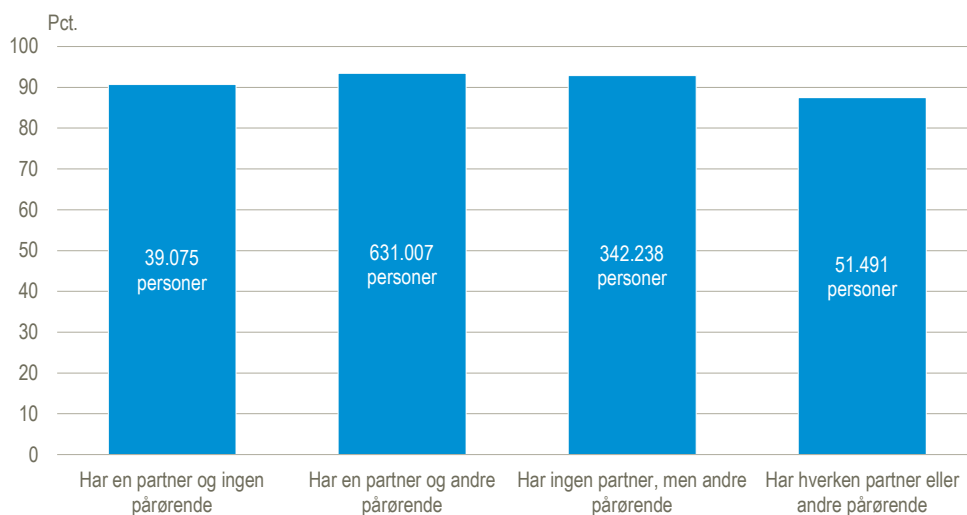
Anm: En kontakt er fx et besøg hos lægen eller en telefonkonsultation. I forbindelse med én kontakt kan gives forskellige ydelser. Opgørelsen er baseret på personer, hvis adresse var kendt den 01/01 de pågældende år.

Kilde: [www.statistikbanken.dk/sygp1](http://www.statistikbanken.dk/sygp1) og [folk1a](http://folk1a)

## Personer med pårørende har oftere kontakt til lægen

Blandt 65-84-årige, har lidt flere personer med pårørende kontakt med alment praktiserende læge end personer uden nære relationer. I 2025 havde 93,4 pct. af personer med både partner og andre pårørende kontakt til alment praktiserende læge, mens andelen var 92,9 pct. blandt personer uden partner, men med andre pårørende. Til sammenligning var andelen 90,7 pct. blandt personer, der alene havde en partner og 87,5 pct. blandt personer uden hverken partner eller andre pårørende, der kan identificeres via Danmarks Statistiks registre.

### Andelen af 65-84-årige borgere med kontakt til alment praktiserende læge fordelt på relationer. 2025



Anm: En pårørende er en partner, halv- og helsøskende, forældre, bedsteforældre, børn, svigerbørn eller børnebørn. Partner og svigerbørn identificeres ved hjælp af oplysninger om bl.a. adressefællesskab. De øvrige pårønderelationer identificeres udelukkende ved hjælp af oplysninger om forælder-barn-koblinger i CPR-registret.

Kilde: særudtræk fra [www.statistikbanken.dk/paaro31](http://www.statistikbanken.dk/paaro31)

**Mere information:** Se [www.dst.dk/stattabel/1316](http://www.dst.dk/stattabel/1316) i Statistikbanken og på [emnesiden Lægebesøg](#).

**Kilder og metoder:** Statistikken omfatter alene praksissektoren og de ydelser, hvor det offentlige dækker udgiften helt eller delvist. Kilder er sygesikringsdata fra Danske Regioner og registre fra Danmarks Statistik. Læs mere om kilder og metoder i [statistikdokumentationen om lægebesøg](#).

**Henvendelse:** Jonas Kirchheiner-Rasmussen, tlf. 61 50 23 80, [ras@dst.dk](mailto:ras@dst.dk)