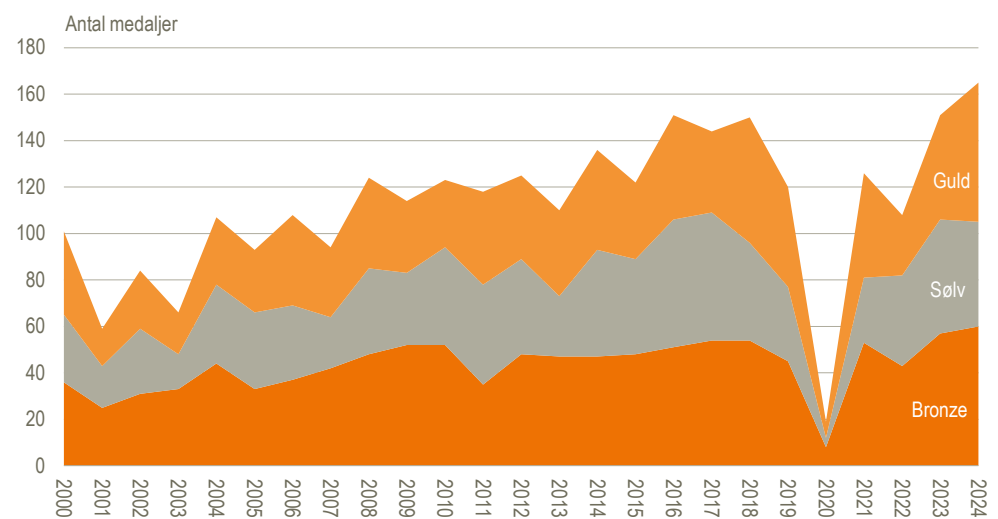


Dansk idræt modtog rekord mange medaljer i 2024

Der blev vundet 165 internationale medaljer af de danske atleter under specialforbundene i 2024, hvilket er det højeste antal i den periode, statistikken dækker. Ud over medaljer vundet ved verdensmesterskaber (VM) og europamesterskaber (EM) inden for forskellige sportsgrene og discipliner indeholdt medaljehøsten også podiepladser ved de Olympiske Lege (OL) og de Paralympiske Lege (PL) i Paris, hvilket var en medvirkende årsag til de mange medaljer.

Danske vindere af internationale sportsmedaljer fordelt på medaljetype



Kilde: www.statistikbanken.dk/medalje1

Mange forskellige sportsgrene blandt medaljevinderne

Af de i alt 165 internationale medaljer var 60 guld, 45 sølv og 60 bronze. Ved verdensmesterskaberne vandt de danske atleter i alt 49 medaljer, heraf 19 guld. Guldmedaljerne var bl.a. inden for banecykling, kajak og sejlsport. Ved europamesterskaberne blev det til i alt 97 danske medaljer, heraf 37 guld, hvor discipliner inden for gymnastik og styrkeløft var blandt guldmedaljevinderne. Det danske OL-hold vandt i alt ni medaljer ved OL i Paris, hvoraf to var guld i hhv. herrehåndbold og badminton, mens to var sølv i discipliner inden for sejlsport og dressur. De fem OL-bronze-medaljer blev vundet i hhv. kajak, damehåndbold, brydning, banecykling og taekwondo. Ved de Paralympiske Lege blev det til i alt ti medaljer for de danske atleter (to guld, tre sølv og fem bronze). Guldmedaljerne blev vundet i discipliner inden for cykling og svømning, mens sølv- og bronzemedaljerne faldt i discipliner inden for bl.a. atletik og bordtennis.

Foreningsidrætten har større tilslutning end nogensinde før

De seneste års medlemsfremgang inden for foreningsidrætten fortsatte i 2024, hvor landets idrætsforeninger registrerede 2.792.000 unikke medlemmer på tværs af DIF, DGI og Firmaidrætten. Det var en stigning på 58.000 medlemmer, svarende til 2,1 pct. sammenlignet med 2023. Den samlede medlemsfremgang i foreningsidrætten skal ses i lyset af rekordhøje medlemstal hos både DIF og DGI for andet år i træk. DGI registrerede 1.941.000 medlemmer i 2024, hvilket var 73.000 flere medlemmer end i 2023, svarende til en stigning på 3,9 pct. DIF oplevede ligeledes, med et registreret medlemstal på 2.124.000 i 2024, en stigning på 2,3 pct., mens Firmaidrætten forblev på samme niveau med 333.000 medlemmer.

Foreningsidrættens medlemskaber efter organisation

	2023	2024	Ændring
	tusinde medlemmer		pct.
Total – Foreningsidrætten (unikke medlemskaber)	2 734	2 792	2,1
DIF - Danmarks Idrætsforbund	2 076	2 124	2,3
DGI	1 868	1 941	3,9
Dansk Firmaidrætsforbund	333	333	0,1

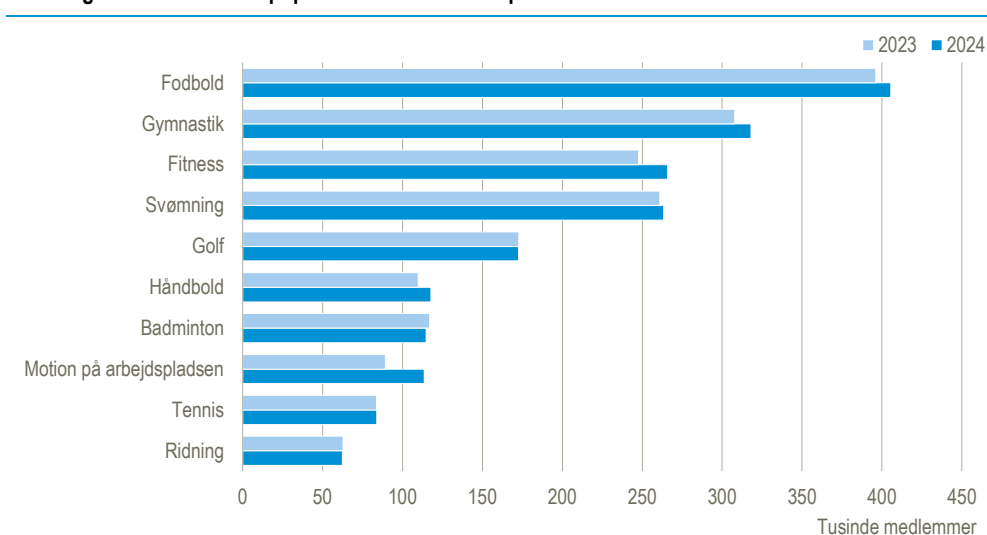
Anm.: Totalen er angivet som unikke medlemskaber i en idrætsforening på tværs af de tre organisationer. En idrætsforening og dens medlemmer, som er tilknyttet mere end en organisation, tæller ikke dobbelt under totalen. En person, der er medlem i to forskellige foreninger, vil tælle dobbelt under totalen.

Kilde: www.statistikbanken.dk/idrfor01

Fitness overgår svømning målt på medlemmer

De ti største idrætsaktiviteter, målt på medlemmer, dækkede tilsammen næsten 70 pct. af de i alt 2.792.000 unikke medlemmer inden for foreningsidrætten i 2024. *Fodbold* var den mest populære idrætsaktivitet med 405.000 medlemmer og dækkede 15 pct. af det samlede medlemstal, mens *gymnastik*, med 318.000 registrerede medlemmer, på andenpladsen stod for 11 pct. af foreningsidrætten. Fire ud af fem medlemmer i fodboldforeningerne var mænd, mens tre ud af fire medlemmer, der gik til *gymnastik*, var kvinder. Med 266.000 medlemmer dækkede *fitness* 10 pct. af foreningsidrættens unikke medlemmer og placerede sig for første gang på tredjepladsen. *Fitness* overgik dermed *svømning*, som havde 263.000 registrerede medlemmer. *Golf* var med 173.000 medlemmer den femte største aktivitet i 2024, hvor ca. halvdelen af medlemmerne var seniorer på 60 år og derover. *Håndbold* har de senere år haft en fremgang i antallet af medlemmer og rundede 118.000 medlemmer modsat *badminton*, der oplevede et fald til 115.000. *Motion på arbejdspladsen* er en tværidrætslig aktivitet, repræsenteret gennem Firmaidrætten, som med 114.000 medlemmer havde den ottende største medlemstilslutning. Endeligt var tennis- og rideklubberne, med hhv. 84.000 og 62.000 medlemmer, også repræsenteret blandt de ti mest populære idrætsaktiviteter i 2024.

Foreningsidrættens ti mest populære aktiviteter målt på medlemmer



Kilde: www.statistikbanken.dk/idrakt01

Flere kvinder og seniorer melder sig ind i idrætsforeningerne

For andet år i træk toppede *motion på arbejdspladsen* og *fitness* listen over de idrætsaktiviteter, der har haft størst fremgang i antallet af medlemmer. *Motion på arbejdspladsen* gik fra 89.300 medlemmer i 2023 til 113.600 medlemmer i 2024, svarende til en vækst på 27 pct. To ud af tre af de nye medlemmer inden for *motion på arbejdspladsen* var kvinder. Stigningen kan tilskrives nye store virksomheder, som er blevet indlemmet i Firmaidrætten, men også en ændret praksis for indberetning af forskellige aktiviteter for nogle foreninger. På trods af at *motion på arbejdspladsen* steg, forblev niveauet af medlemmer hos Firmaidrætten stabilt, hvilket kan tilskrives fald i andre tværidrætslige aktiviteter. Fremgangen inden for foreningsidrætten kan især tilskrives aldersgruppen 60 år og derover, der stod for 16 pct. af

de nye medlemmer for *motion på arbejdspladsen* og 39 pct. af de nye medlemmer inden for *fitness*. På sjettepladsen over aktiviteter med størst fremgang var *idræt for seniorer*, med en stigning på 3.700 medlemmer, svarende til 10 pct.

Foreningsidrættens ti største aktiviteter målt på medlemsfremgang

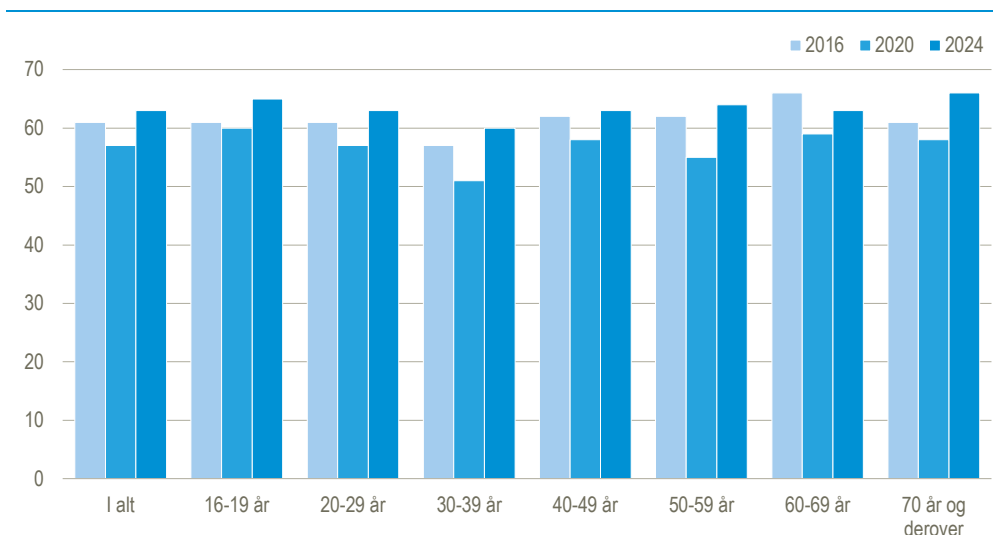
	2023		2024		Medlemsfremgang	Pct.
	Antal		Antal			
Motion på arbejdspladsen	89 290	113 630	24 340	27,3		
Fitness	247 730	265 910	18 180	7,3		
Gymnastik	307 900	318 080	10 180	3,3		
Fodbold	396 160	405 490	9 330	2,4		
Håndbold	109 730	117 760	8 030	7,3		
Idræt for seniorer	35 670	39 330	3 660	10,3		
Styrkeløft	5 100	8 010	2 910	57,1		
Padel	32 380	35 050	2 670	8,2		
Svømning	261 110	263 470	2 360	0,9		
Skydning	60 150	62 130	1 980	3,3		

Kilde: www.statistikbanken.dk/idrakt01

Flere idrætsudøvende blandt voksne

Resultaterne fra Idrættens Analyseinstituts undersøgelse om danskernes motions- og sportsvaner, der udgives hvert fjerde år, viser, at voksne i højere grad svarer 'ja' til, at *de normalt dyrker sport eller motion*. I 2024 dyrkede 63 pct. af de adspurgte motion, hvilket var et niveau, der gjaldt både mænd og kvinder. Til sammenligning var andelen 57 pct. i 2020 under COVID-19, mens den i 2016 lå på 61 pct. Aldersgruppen *70 årige og derover* var med 66 pct. den aldersgruppe, der havde flest aktive idrætsudøvere i 2024, mens de *16-19-årige*, med 65 pct., udgjorde den næststørste gruppe. Som i tidligere undersøgelser, var det aldersgruppen *30-39 årige*, der havde den laveste andel med 60 pct. i 2024. På tværs af alle aldersgrupper var andelen af aktive idrætsudøvere højere i 2024 sammenlignet med de to tidligere undersøgelser fra hhv. 2020 og 2016 med undtagelse af de *60-69-årige*, der toppede med 66 pct. idrætsudøvende i 2016-undersøgelsen.

Udviklingen i andelen af idrætsudøvende voksne efter aldersgrupper



Spørgsmål: *Dyrker du normalt sport/motion?* Stikprøvestørrelse: 2016: 3.914, 2020: 6.917, 2024: 6.778

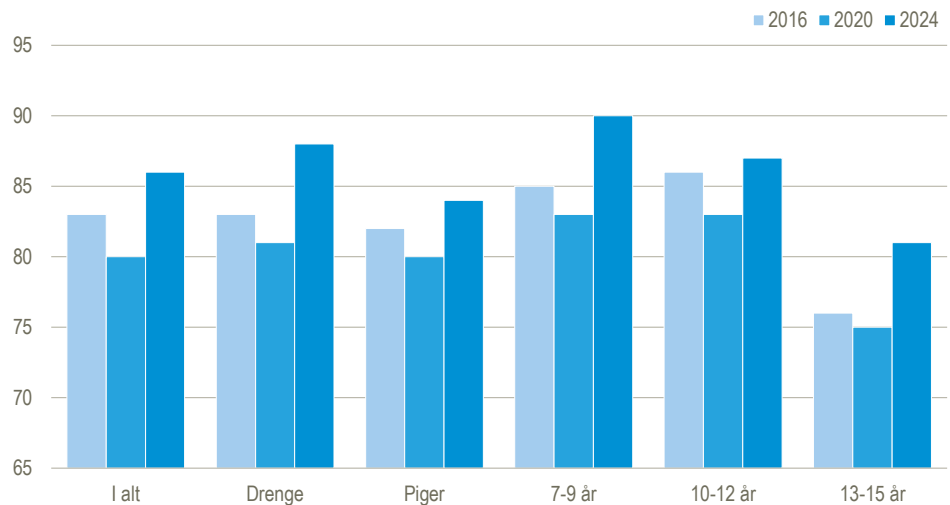
Kilde: www.statistikbanken.dk/idrvan02

Over 85 pct. af børn og unge dyrker regelmæssigt sport og motion

Idrættens Analyseinstituts undersøgelse af børn og unges motions- og sportssvaner viste, at 86 pct. af de adspurgte dyrkede sport eller motion i 2024. Blandt drengene dyrkede 88 pct. regelmæssigt idræt, mens andelen af pigerne udgjorde 84 pct. Undersøgelsen viser desuden, at andelen af idrætsudøvende børn i 2024 falder med alderen. For den yngste aldersgruppe på *7-9 år* var 90 pct. idrætsudøvende, mens andelen for den ældste aldersgruppe *13-15-årige* udgjorde 81 pct. Generelt var graden

af idrætsudøvende børn og unge, på tværs af alle aldersgrupper og køn, højere end i de foregående to undersøgelser fra 2016 og 2020.

Udviklingen i andelen af idrætsudøvende børn efter køn og aldersgrupper



Spørgsmål: *Dyrker du normalt sport/motion?* Stikprøvestørrelse: 2016: 3.221, 2020: 4.379, 2024: 3.303

Kilde: www.statistikbanken.dk/idrvan10

Mere information: Statistikbanken på www.statistikbanken.dk/2592 og [emnesiden Idrætsudøvelse](#).

Kilder og metoder: Idrætsstatistikken er baseret på mange forskellige kilder. Medalje-opgørelsen er baseret på Danmarks Idrætsforbunds årlige offentliggørelse af antallet af danske medaljer ved officielle internationale mesterskaber svarende til verdensmesterskaber, europamesterskaber, Olympiske Lege, Paralympiske Lege og European Games. De danske medaljer bliver årligt indrapporteret af specialforbundene. Foreningsidrættens medlems-tal er baseret på det Centrale Foreningsregister, som drives af DIF, DGI og Dansk Firmaidrætsforbund. Resultater vedrørende befolkningens motions- og sportsvaner modtages i form af særtræk fra Idrættens Analyseinstitut. Se også [statistikdokumentationen om idrætsudøvelse](#).

Næste offentliggørelse: *Idræt 2025* udkommer i juni 2026.

Henvendelse: Søren Østerballe, 23 42 32 97, srb@dst.dk